

PROCEDURY KONTROLI GRYPY

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ

GRYPA/PANDEMIA

Informacje ogólne

Zalecenia rządowe dotyczące ochrony zdrowia w przypadku grypy i potencjalnej pandemii wyszczególniają środki ochrony osobistej analogiczne do tych stosowanych podczas procedur kontrolnych dla grypy sezonowej, ponieważ prawdopodobny sposób przenoszenia wirusa jest podobny.^{1,2,3} Grypa przenoszona jest u ludzi przez kropelki powstające podczas kichania i kaszlu. Kropelki te mogą zarażać ludzi w odległości ok. 1 metra, zanim osiadną na powierzchniach. Przenoszenie pośrednie może zachodzić przez dotknięcie skażonych źródeł (powierzchni, rąk, zakażonych pacjentów itp.) a następnie dotknięcie oczu, nosa lub ust. Nie ma dowodu na to, że grypa przenosić się może na duże odległości przez powietrze, jednak drobnocząsteczkowe aerozole mogą stanowić problem na niewielkich przestrzeniach lub w sytuacjach, w których pojawiają się aerozole lub cząsteczki kurzu (np. pewne procedury medyczne lub rozpylanie skażonej materii pod wysokim ciśnieniem) a także w miejscach, gdzie występują znaczne ilości skażonych cząsteczek kurzu (np. zainfekowane obszary, gdzie przebywa drób).

Stosowanie środków ochrony osobistej nie gwarantuje ochrony przed zakażeniem. Środki ochrony osobistej pomagają jednak noszącej je osobie chronić się przed infekcją przez kontakt z krwią, płynami ciała lub wydzielinami oddechowymi a także pozwalają zmniejszyć prawdopodobieństwo przenoszenia wirusa przez pracowników. Stosowanie środków ochrony osobistej należy łączyć z dokładnym myciem rąk przed założeniem sprzętu i po jego zdjęciu, z izolacją osób chorych oraz z odpowiednim zachowaniem podczas kaszlu.

Zalecenia

Stosuj się do zaleceń BHP obowiązujących obecnie dla twoich obowiązków zawodowych. Stosuj odpowiednią higienę rąk przed i po użyciu sprzętu ochrony osobistej, ponieważ może on ulec skażeniu. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust skażonymi dłońmi. Ostrożne zdejmowanie sprzętu ochronnego jest bardzo istotne.

W razie kontaktu ze skażoną materią lub zakażonymi osobami stosuj się do poniższych wskazówek opartych na zaleceniach Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia oraz Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dotyczących pandemii grypy. (Możliwe jest, że Ministerstwo Zdrowia (Polska) lub WHO (świat) zalecą bardziej rygorystyczne środki ostrożności, jeśli pojawi się wirus pandemii o zwiększonej zdolności przenoszenia).

PROCEDURY KONTROLI GRYPY

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ

GRYPA/PANDEMIA

PLACÓWKI SŁUŻBY ZDROWIA

Opieka nad pacjentami chorymi na grypę:

- ▲ Stosuj maski ochronne lub chirurgiczne (zaleca się maski N95 lub maski chirurgiczne, jeśli typ N95 nie jest dostępny) wchodząc do pomieszczenia (maska może być stosowana dla więcej niż jednego pomieszczenia). Stosuj się do zaleceń i dalszych informacji dostarczonych przez Główny Inspektorat Sanitarny.
- ▲ Rękawiczki (nowa para na każdego pacjenta).
- ▲ Fartuchy lekarskie, jeśli oczekiwane jest zabrudzenie (np. w przypadku intubacji lub podtrzymywania pacjenta).
- ▲ W przypadku przebywania w odległości 1 metra od pacjenta należy zakładać okulary lub tarczę ochronną.

Procedury, w czasie których powstają aerozole w obecności pacjentów chorych na grypę:

- ▲ Rękawiczki, fartuch lekarski, ochrona oczu/twarzy, maska oddechowa N95.
- ▲ Osoby wykonujące procedury powinny przejść badania medyczne, test sprawności oraz szkolenie w zakresie obsługi maski oddechowej.

Mycie i dezynfekcja pomieszczeń zajmowanych przez pacjentów:

- ▲ Rękawiczki.
- ▲ Maski chirurgiczne lub ochronne.
- ▲ Fartuchy lekarskie nie są konieczne do mycia rutynowego.

Mycie i dezynfekcja pomieszczenia po wypisaniu lub przeniesieniu pacjenta:

- ▲ Standardowe środki ostrożności - tylko rękawiczki.

Pacjenci i goście:

- ▲ Wręczaj maski lub maski chirurgiczne osobom wykazującym objawy choroby w miejscach publicznych.
- ▲ Maski ochronne lub chirurgiczne dla pacjentów z objawami choroby w czasie przemieszczania ich w miejscach publicznych.
- ▲ Członkowie rodziny przybywający do szpitala z chorymi powinni zakładać maski, ponieważ mogą być zainfekowani pomimo braku objawów.
- ▲ Osoby odwiedzające pacjentów chorych na grypę powinny zakładać maski.

PROCEDURY KONTROLI GRYPY

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ

GRYPA/PANDEMIA

Domy Pomocy Społecznej

- ▲ W okresie epidemii grypy weź pod uwagę stosowanie masek chirurgicznych dla pacjentów w czasie transportu.

Opieka zdrowotna w domu

- ▲ Oceniaj, kiedy zakładać maskę - w momencie wchodzenia do domu czy dopiero w chwili kontaktu z pacjentem.

Gabinety medyczne

- ▲ Zalecaj stosowanie masek oraz zachowanie odpowiedniej odległości dla osób z objawami choroby.

Opieka nad pacjentami w domu

- ▲ Stosowanie masek (np., chirurgicznych lub ochronnych) dla pacjentów lub opiekunów może być korzystne w czasie kontaktu.
- ▲ Rękawiczki i fartuchy lekarskie nie są zalecane dla domowników.

SZKOŁY I MIEJSCA PRACY

- ▲ Korzyści ze stosowania masek nie zostały dowiedzione.
- ▲ Zalecaj odpowiednie zachowanie w czasie kaszlu oraz odpowiednią higienę rąk; zapewnij chusteczki i naczynia do ich wyrzucania, a także środki do higieny rąk.

KONTAKTY W OBRĘBIE SPOŁECZNOŚCI

- ▲ Zalecaj zachowanie odpowiedniej odległości w czasie kontaktów, odpowiednie zachowanie w czasie kaszlu oraz higienę rąk.
- ▲ Stosuj maski dla osób z objawami infekcji dróg oddechowych, aby zminimalizować przenoszenie wirusa.
- ▲ Ludzie mogą zdecydować się na noszenie masek, jednak korzyści z noszenia masek w celu zmniejszenia liczby zarażeń podczas lokalnych epidemii grypy nie zostały wykazane.
- ▲ Maski mogą być istotne dla osób, u których ryzyko zarażenia jest wysokie.

PROCEDURY KONTROLI GRYPY

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ

GRYPA/PANDEMIA

CZYNNOŚCI W CELU KONTROLI I TĘPIENIA EPIDEMII/CHORÓB ZWIERZĄT

- ▲ Grube rękawiczki gumowe/lateksowe, które mogą być odkażane.
- ▲ Odzież ochronna, najlepiej odzież zewnętrzną jednorazowego użytku oraz nieprzepuszczalne fartuchy.
- ▲ Ochronne pokrowce na obuwiu lub buty nadające się do mycia.
- ▲ Okulary ochronne.
- ▲ Jednorazowe maski oddechowe (N95 lub lepsze), z testami sprawności i przeszkoleniem.

UWAGI OGÓLNE

Unikaj tworzenia aerozoli (drobnocząsteczkowych oparów) skażonych materiałów. Jeśli wymaga tego sytuacja, stosuj poniższe środki ochrony w zależności od zastosowania:

- ▲ Rękawiczki jednorazowe lub nadające się do odkażenia.
- ▲ Odzież ochronną, najlepiej odzież zewnętrzną jednorazowego użytku oraz nieprzepuszczalne fartuchy.
- ▲ Ochronne pokrowce na obuwiu lub buty nadające się do mycia .
- ▲ Ochronne okulary lub tarcze.
- ▲ Jednorazowe maski oddechowe (N95 lub lepsze), z testami sprawności i przeszkoleniem.

¹ www.mz.gov.pl

² www.pis.gov.pl

³ www.who.int